

## **FAREBNÝ TÝŽDEŇ ZDRAVIA**

Aký by bol svet bez farieb? Smutný, jednotvárný, pochmúrny. Na jeseň sa príroda oblieka do najkrajších a najpestrejších šiat. Nielen príroda! Aj v našej materskej škole budeme mať týždennú akciu v znamení farieb – **FAREBNÝ TÝŽDEŇ ZDRAVIA**.

**KEDY ?            Začíname už zajtra – 22.11.2022**

Každý deň vo „Farebnom týždni zdravia „ sa oblečíme do inej farby.

**UTOROK – MODRÁ - CEREÁLIE**

**STREDA – BIELA – MLIEČNE VÝROBKY**

**ŠTVRTOK – ČERVENÁ - OVOCIE**

**PIATOK – ZELENÁ - ZELENINA**

Jedným z hlavných cieľov tejto akcie je podpora zdravého životného štýlu a uvedomenia si hodnoty vlastného zdravia. Aj v tomto školskom roku máme pre deti pripravené rôzne aktivity zamerané na zdravý životný štýl a správne stravovanie, súčasťou aktivít bude aj ochutnávka daných potravín.

Aby naša plánovaná týždenná akcia splnila účel čo najviac, budeme potrebovať Vašu spoluprácu 😊

- Oblečte svoje deti v konkrétny deň podľa farby dňa

( utorok do modrej, v stredu do bielej, štvrtok do červenej a v piatok do zelenej farby)

- Prineste 1 ks potraviny na konkrétny deň

1. Utorok ( napr. musli, musli tyčinka, cereálne pečivo, ... )
2. Streda ( napr. syr, nátierka, jogurt, ochutené mlieko, ... )
3. Štvrtok ( napr. banán, jablko, maliny, čučoriedky, mandarínky, ... )
4. Piatok ( napr. mrkva, uhorka, ľadový šalát, paprika , ... )

S Vašou spoluprácou prežijeme zábavný týždeň plný farieb a pevne veríme, že prispejeme k tomu, aby sme si uvedomovali dôležitosť nášho zdravia a vzájomného priateľstva 😊

